

11月行事

秋桜ドライブ

11/11(月)・12(火)
体調や希望を確認して
出かけます。

延寿館デイサービスセンター

2024年 11月

ぽんぽこだより

ご挨拶



ずいぶん日が短くなり、秋も深くなってまいりました。寒くなると、体を動かす機会が減ってしまいがちです。延寿館では引き続き、午前午後の体操を行ってまいります。

さて今月は、秋桜見学のドライブを予定しています。ちょうど見頃である事を願って、どうぞ楽しみになさってください。



新米
とったどー!

重いよー!

カラーボール
くっつけて

いっぱい
😊

そこは
くっつかないよ
😊

延寿館
オリンピック

それっ!!

フリフリシエイク

焦るとなかなか
入らない

メダル授与

聖火ルー

応援合戦

頑張れ
頑張れ

五輪旗
掲揚

編集だより

春だけではなく、秋にも「花粉症」があるそうですね。職員の中にも鼻がムズムズしている者がおります。先日の体操中、可笑しなタイミングでくしゃみが出てしまい、大笑いでした。