

# ほんぽこだより

2024年 10月

延寿館デイサービスセンター

## ご挨拶



ようやく暑さも和らぎ、秋晴れの、心地よい季節となりました。どこかに出かけたくなる、そんな陽気です。

今月は、室内においてオリンピック(運動会)を予定しております。安全第一に、楽しく元氣に行います。  
ケラケラと笑い声の絶えない毎日になりたいと思います。

## 10月行事

延寿館 **1**  
オリンピック  
10日(木)・11日(金)

## 敬老会

卒寿

白寿

百寿

おめでとうございます

傘寿

米寿

おやつは「紅白まんじゅう」

皆さんの手形で、「長寿の樹」を作りました

南中ソーラン

## 日々の皆様

何か失敗した？

大笑いです◎

1から順番にね

編集だより

毎日、毎月「早いね〜もう何月だね〜」という言葉を聞きます。「今年もあと〇ヶ月」という時期になるんですね。一日一日を大切に





